

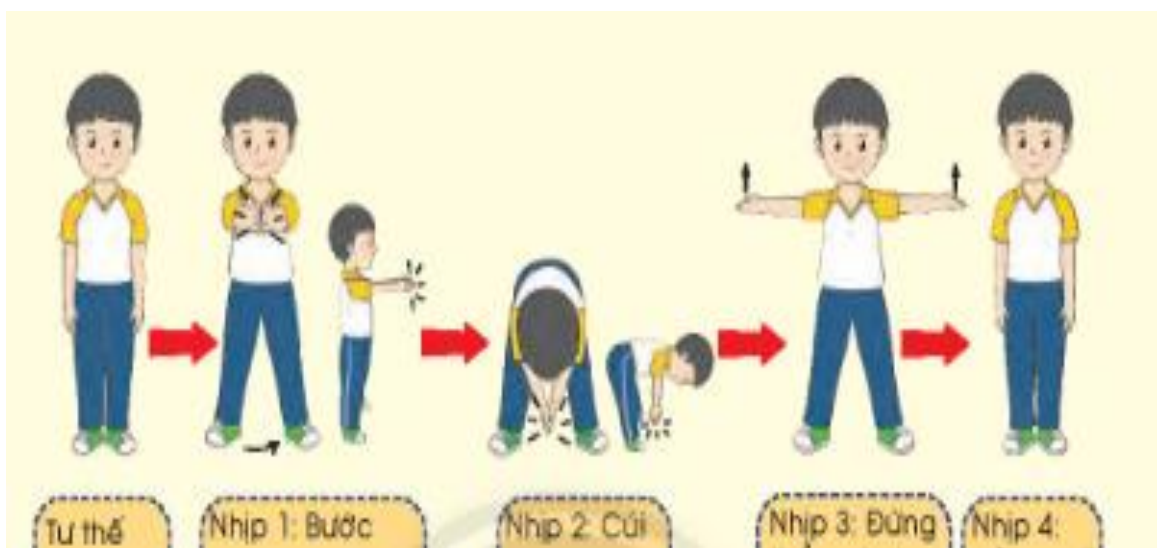
ÔN TẬP GIÁO DỤC THỂ CHẤT TUẦN 18

CHỦ ĐỀ: BÀI TẬP THỂ DỤC

Bài 3: ĐỘNG TÁC BỤNG

✚ Đọc và quan sát hình ảnh rồi khoanh vào chữ cái câu trả lời đúng nhất

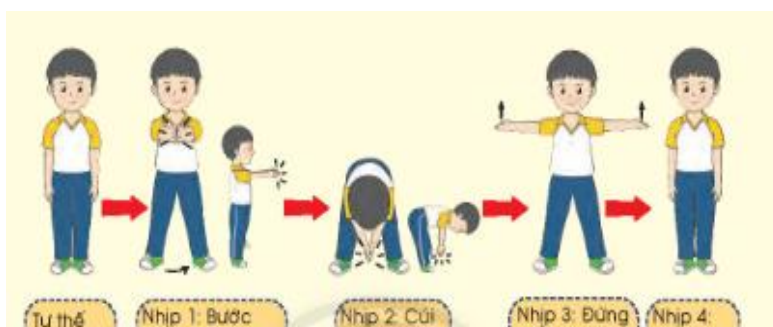
Câu 1: Quan sát hình bên cạnh ở nhịp 3 hai chân chúng ta sẽ đứng như thế nào?



- A. Thẳng.
- B. Khuyu gối.
- C. Nghiêng.

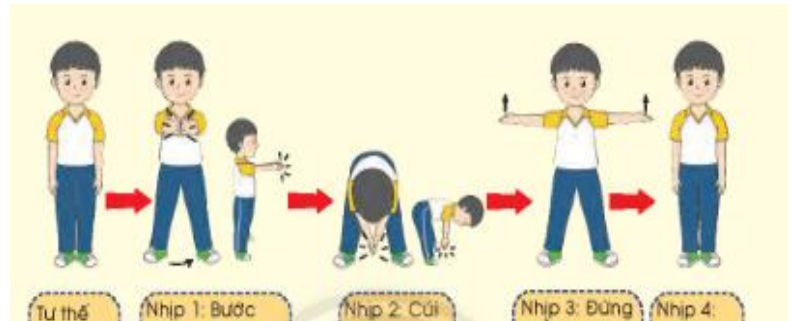
Câu 2: Quan sát hình bên cạnh ở nhịp 3 hai tay chúng ta sẽ như thế nào?

- A. Hình chữ V.
- B. Ép sát thân.
- C. Dạng ngang.



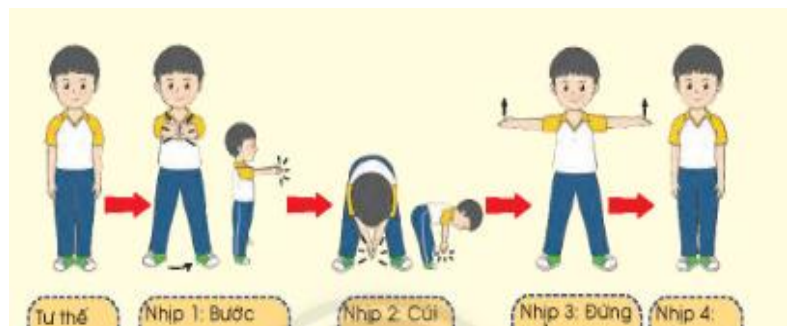
Câu 3: Quan sát hình bên cạnh ở nhịp 3 lòng bàn tay ngửa hay sấp?

- A. Ngửa.
- B. Sấp.
- C. Cả A và B đều sai.



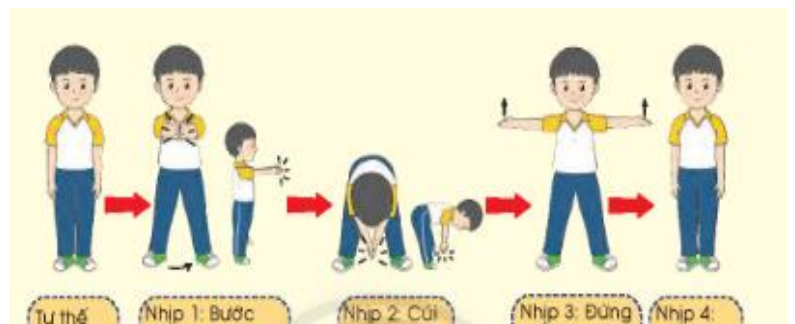
Câu 4: Quan sát hình bên cạnh nhịp 4 sẽ trở về tư thế gì?

- A. Thả lỏng.
- B. Nghiêm.
- C. Nghỉ.



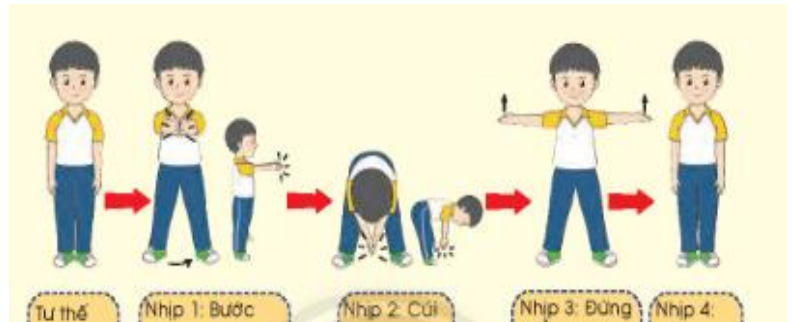
Câu 5: Quan sát hình bên cạnh nhịp 1 và nhịp 3 có giống nhau không?

- A. Có.
- B. Không.
- C. Cả A và B đều đúng.



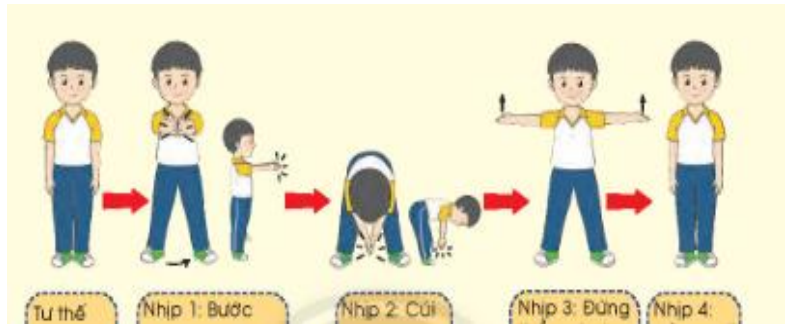
Câu 6: Quan sát hình bên cạnh nhịp 2 và nhịp 4 có giống nhau không?

- A. Có.
- B. Không.
- C. Cả A và B đều đúng.



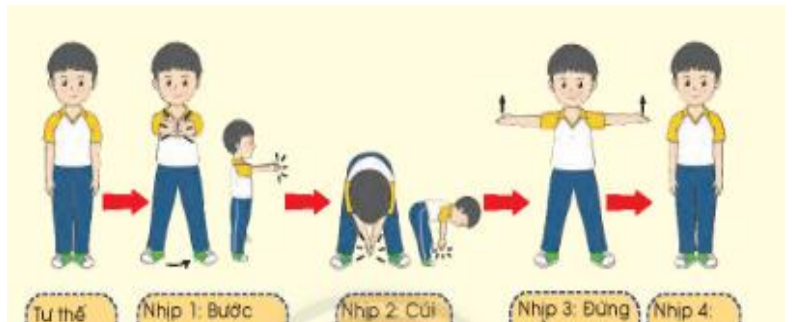
Câu 7: Quan sát hình bên cạnh ở nhịp 3 khi hai tay dang ngang thì tay sẽ như thế nào?

- A. Thẳng.
- B. Co tay.
- C. Cả A và B đều đúng.



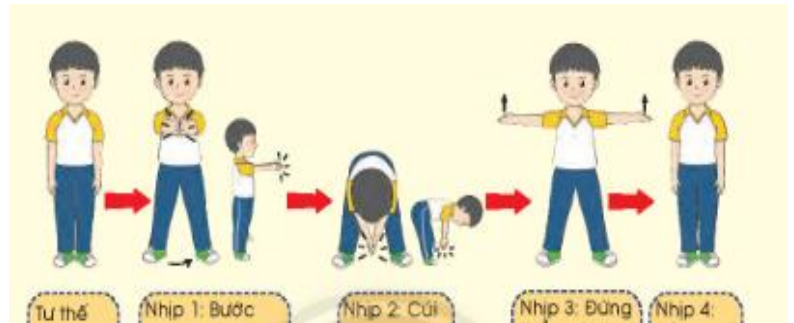
Câu 8: Quan sát hình bên cạnh ở nhịp 3 mắt chúng ta sẽ nhìn như thế nào?

- A. Nhìn sang trái.
- B. Nhìn sang phải.
- C. Nhìn thẳng.



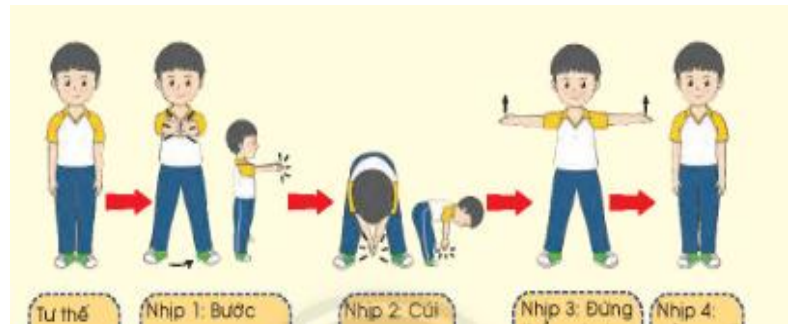
Câu 9: Quan sát hình bên cạnh ở nhịp 2 khi cúi người xuống mắt chúng ta sẽ nhìn như thế nào?

- A. Nhìn thẳng.
- B. Nhìn theo tay.
- C. Cả A và B đều đúng.



Câu 10: Quan sát hình bên cạnh ở nhịp 1 và 4 có giống nhau không?

- A. Có.
- B. Không.
- C. Cả A và B đều đúng.



ĐÁP ÁN GIÁO DỤC THỂ CHẤT TUẦN 18

CÂU	ĐÁP ÁN
1	A
2	C
3	A
4	B
5	B
6	B
7	A
8	C
9	B
10	B